



**GRUPO DE INVESTIGACIÓN, SALUD DE LA MUJER,
GANA TRES PREMIOS EN EL CONGRESO NACIONAL
DE MENOPAUSIA.
BOGOTÁ, FEBRERO 14-17 DEL 2013**

Entre el 14 y 17 de febrero del presente año se realizó en la ciudad de Bogotá el X Congreso Nacional de Menopausia, bajo el slogan de “Madurez Saludable”.

En el marco del congreso se realizó el concurso de trabajos de investigación “Profesor Francisco Pardo Vargas”, el cual se dividía en tres categorías: (1) Ensayos clínicos y Metaanálisis; (2) Estudios Transversales, y (3) Trabajos publicados.

En dicho concurso recibieron 20 trabajos de investigación realizados por investigadores colombianos. De estos, un jurado conformado por tres profesionales seleccionó 12 trabajos que cumplían la reglamentación y las exigencias establecidas. Estos fueron remitidos de forma anónima a cinco evaluadores que escogieron a los ganadores por medio de un formato de evaluación.

En la categoría Estudios Transversales, el grupo Salud de la Mujer obtuvo el primer lugar con el trabajo inédito: “Calidad de vida y disfunción sexual en la menopausia: valoración con Menopause Rating Scale y Femelle Sexual Function Index” de los autores: Álvaro Monterrosa-Castro, Jhonmer Márquez-Vega y Cindy Arteta-Acosta. Este trabajo fue realizado con mujeres residentes en la población de Magangué y con la colaboración de los médicos generales Elsy López y Jhon Vasquez. Allí se resalta que el 77% de las mujeres de dicha región tienen disfunción sexual, lo cual es sensiblemente elevado. Es alta la presencia de deterioro genital con presencia de sequedad vaginal, lo cual se relaciona con dolor al momento del coito.

En esa misma categoría, el grupo Salud de la Mujer obtuvo el segundo lugar con el estudio: “El sobrepeso y la obesidad se asocian a mayor prevalencia de síntomas menopáusicos y deterioro de la calidad de vida”, realizado por Ivette Romero-Pérez, Álvaro Monterrosa-Castro y Ángel Paternina Caicedo. Este estudio también es inédito e involucra mujeres de todo el caribe

colombiano, tanto de etnias mestizas como de afro descendientes e indígenas. El trabajo señala como a medida que se incrementa el peso se tiene peor calidad de vida y mayor deterioro somático, psicológico y urogenital.

Por tercera vez en el acto de premiación el grupo Salud de la Mujer subió a recibir premio, ya que en la categoría Trabajos Publicados obtuvo el primer lugar con el estudio: “Prevalencia de insomnio y deterioro de la calidad de vida en postmenopáusicas que presentan oleadas de calor residentes en el caribe colombiano” llevado a cabo por Álvaro Monterrosa-Castro, Sol María Carriazo-Julio y Liezel Ulloque-Caamaño. Este artículo fue publicado recientemente en la Revista Colombiana de Obstetricia y Ginecología. Es el primer estudio colombiano en mujeres postmenopausicas y señala que de las mujeres que tienen oleadas de calor, el 45% sufren de insomnio, mientras que solo el 25% de las que no tienen oleadas de calor presentan insomnio.

Seguidamente, los trabajos que ocuparon el primer lugar fueron expuestos por el Dr. Álvaro Monterrosa en el salón rojo del Hotel Tequendama en la Ciudad de Bogotá.

El Dr. Monterrosa agradeció a los organizadores del congreso y al comité de investigación de la Asociación Colombiana de Menopausia por los tres galardones recibidos y enfatizó que más que un reconocimiento es un estímulo para seguir generando investigación original que lleve a un mejor conocimiento de los problemas y las necesidades en salud que tienen las mujeres colombianas que están en período de menopausia.

Los tres trabajos galardonados hacen parte del macro proyecto de investigación CAVIMEC (Calidad de Vida en la Menopausia y Etnias Colombianas), iniciado en el 2009 y proyectado hasta el año 2017. El grupo de investigación Salud de la Mujer tiene el aval de la Universidad de Cartagena, incluye a egresados y estudiantes de la Facultad de Medicina de la misma universidad y es liderado por el doctor y profesor Alvaro Monterrosa Castro.





X CONGRESO COLOMBIANO DE MENOPAUSIA 2013
Bogotá Febrero 14 al 17 Hotel Crowne Plaza



Primer Curso Regional Avanzado En Climaterio
IMS-CAMS-ASOMENOPAUSIA

