

<http://www.eluniversal.com.co/cartagena/vida-sana/grupo-salud-de-la-mujer-gana-tres-premios-en-congreso-nacional-de-menopausia-109>

ELUNIVERSAL.COM.CO | CARTAGENA DE INDIAS |

Publicado el 20 de febrero de 2013 - 12:01 am.

Grupo Salud de la Mujer gana tres premios en congreso nacional de menopausia



Álvaro Monterrosa Castro, Sally Carolina Parra, Laura Duarte Osorio, Liezel Ulloque Caamaño, Cindy Arteta Acosta, Kathryn Portela Buelvas y Jhonmer Márquez Vega.,

El Grupo de Investigación Salud de la Mujer de la [Universidad](#) de Cartagena ganó tres premios en el X Congreso Nacional de Menopausia, que tuvo como lema “Madurez Saludable”.

En ese certamen científico se realizó un concurso de [trabajos](#) de investigación, que llevó por nombre “Profesor Francisco Pardo Vargas”, en tres categorías: Ensayos clínicos y Meta análisis; Estudios Transversales y Trabajos publicados, y el que participaron 20 trabajos de investigación realizados por investigadores colombianos.

De estos, un jurado seleccionó 12 trabajos por cumplir la reglamentación y las exigencias establecidas, los que fueron remitidos de forma anónima a cinco evaluadores que por medio de un formato de calificación escogieron los [ganadores](#).

PRIMER PREMIO

En la categoría “Estudios Transversales”, el Grupo Salud de la Mujer obtuvo el primer lugar con el trabajo inédito: “Calidad de vida y disfunción sexual en la menopausia: valoración con Menopause Rating Scale y Femelle Sexual Function Index” de los autores Álvaro Monterrosa-Castro, Jhonmer Márquez Vega, Cindy Arteta Acosta. Ese trabajo fue realizado con mujeres residentes en la población de Magangué, con la colaboración de los médicos generales Elsy López y John Vásquez.

El estudio resalta que el 77% de las mujeres de dicha región tiene disfunción sexual lo cual es elevado. También revela que es alta la presencia de deterioro genital con presencia de sequedad vaginal, lo cual se relaciona con dolor al momento del coito.

SEGUNDO PREMIO

En esa misma categoría, el grupo Salud de la Mujer obtuvo el segundo lugar con el estudio: “El sobrepeso y la obesidad se asocian a mayor prevalencia de síntomas menopáusicos y deterioro de la calidad de vida”, realizado por Ivette Romero Pérez, Álvaro Monterrosa Castro y Ángel Paternina Caicedo, estudio que también todavía es inédito, e involucra mujeres de todo el Caribe colombiano, tanto de etnias mestizas como afro descendientes e indígenas. Ese estudio revela cómo a medida que se incrementa el peso se tiene peor calidad de vida y deterioro somático, psicológico y urogenital.

TERCER PREMIO

El tercer premio fue en la categoría trabajos publicados, en el que grupo obtuvo el primer lugar con el estudio: “Prevalencia de insomnio y deterioro de la calidad de vida en postmenopáusicas que presentan oleadas de calor residentes en el Caribe colombiano”. Ese estudio fue realizado por Álvaro Monterrosa Castro, Sol María Carriazo Julio y Liezel Ulloque Caamaño.

El artículo fue publicado recientemente en la Revista Colombiana de Obstetricia y Ginecología y es el primer estudio colombiano en mujeres posmenopáusicas y señala que las mujeres que tienen oleadas de calor, el 45% tienen insomnio, mientras que solo el 25% de las que no tienen oleadas de calor presentan insomnio.

Los trabajos que ocuparon primer lugar fueron expuestos por Alvaro Monterrosa a los asistentes en el salón rojo del Hotel Tequendama en Bogotá.

GRUPO SALUD DE LA MUJER

Monterrosa Castro dijo que los tres galardones, más que un reconocimiento es un estímulo para seguir generando investigación original que lleve a un mejor conocimiento de los problemas y las necesidades en salud que tienen las mujeres colombianas que están en periodo de menopausia. Uno de los objetivos centrales del grupo Salud de la mujer es formar a futuros profesionales interesados en investigar y estudiar la salud de las mujeres desde distintas áreas de especialización médica. Los tres trabajos galardonados hacen parte del macro proyecto de investigación Cavimec (Calidad de Vida en la Menopausia y etnias Colombianas), iniciado en el 2009 y proyectado hasta el año 2017.

El grupo de investigación Salud de la Mujer, que tiene el aval de la Universidad de Cartagena, incluye a egresados y estudiantes de la Facultad de Medicina de la misma universidad y es liderado por el médico y profesor Álvaro Monterrosa Castro.