

Criterios de Selección e Indicación del Método Anticonceptivo más Adecuado



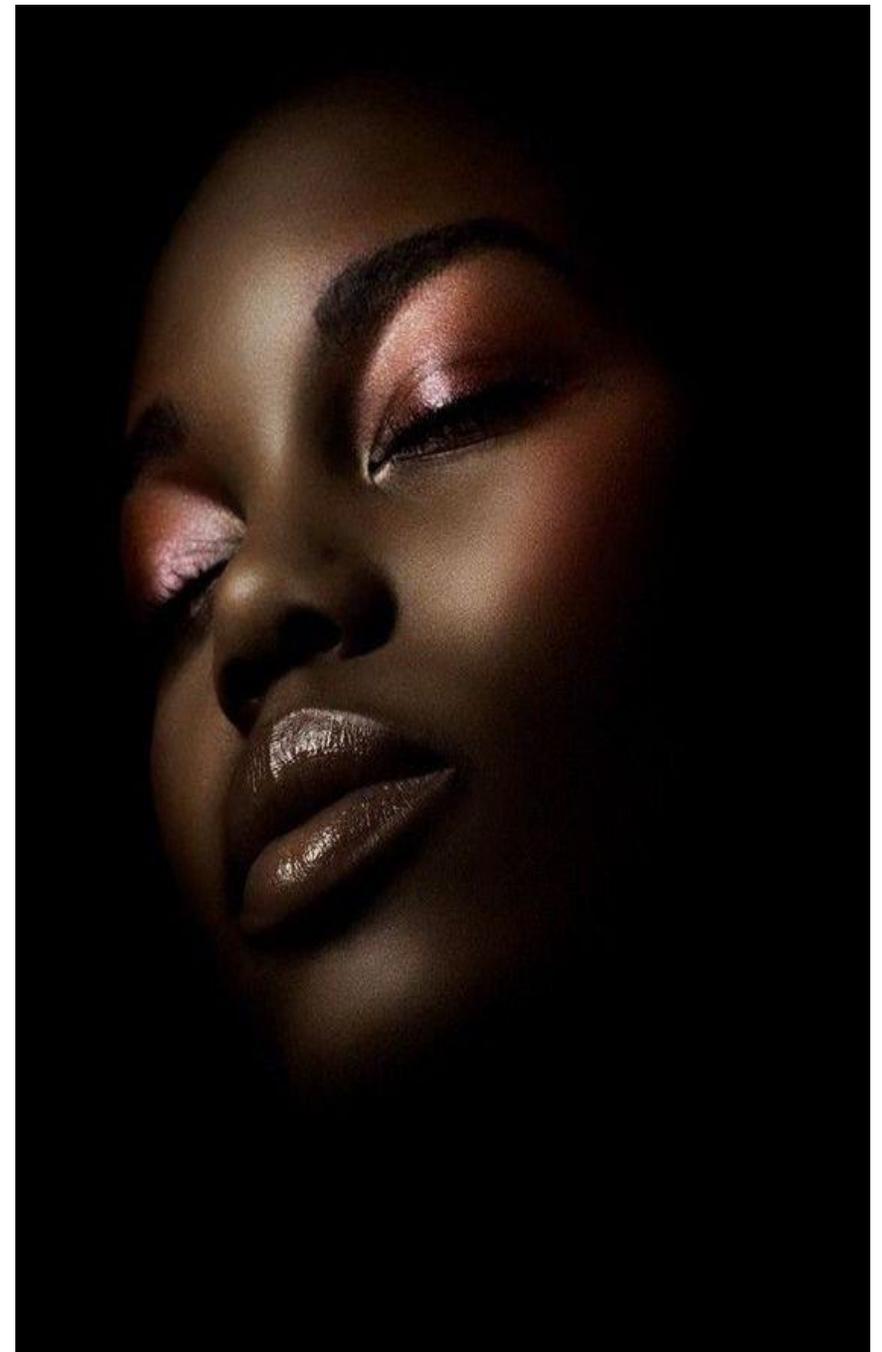
Álvaro Monterrosa-Castro, MD



Criterios de Selección e Indicación del Método Anticonceptivo más Adecuado

El Asesoramiento Anticonceptivo Brindado por Profesionales de la Salud **Capacitados**, puede Reducir los Índices de Embarazo no Planeados, al Motivar a Mujeres y Hombres a Elegir y Usar un Método de Planificación que Concuerde con sus Objetivos y Preferencias.

Zapata LB, Tregear SJ, Curtis KM, et al.
2015



Criterios de Selección e Indicación
del Método Anticonceptivo más
Adecuado

Asesoría
Consejería
Adoctrinamiento
Presencial - **Virtual**
(Preferencias - Criterios)



Criterios de Selección e Indicación
del Método Anticonceptivo más
Adecuado

Realice una Explicación
de Cómo **Actúan** los
Anticonceptivos
Hormonales y
No Hormonales



Criterios de Selección e Indicación
del Método Anticonceptivo más
Adecuado

Identifique **Necesidades
y Preferencias**, en el
Entorno Personal y de
Pareja. Ponga en
Perspectiva Biopsicosocial
los **Métodos Definitivos**



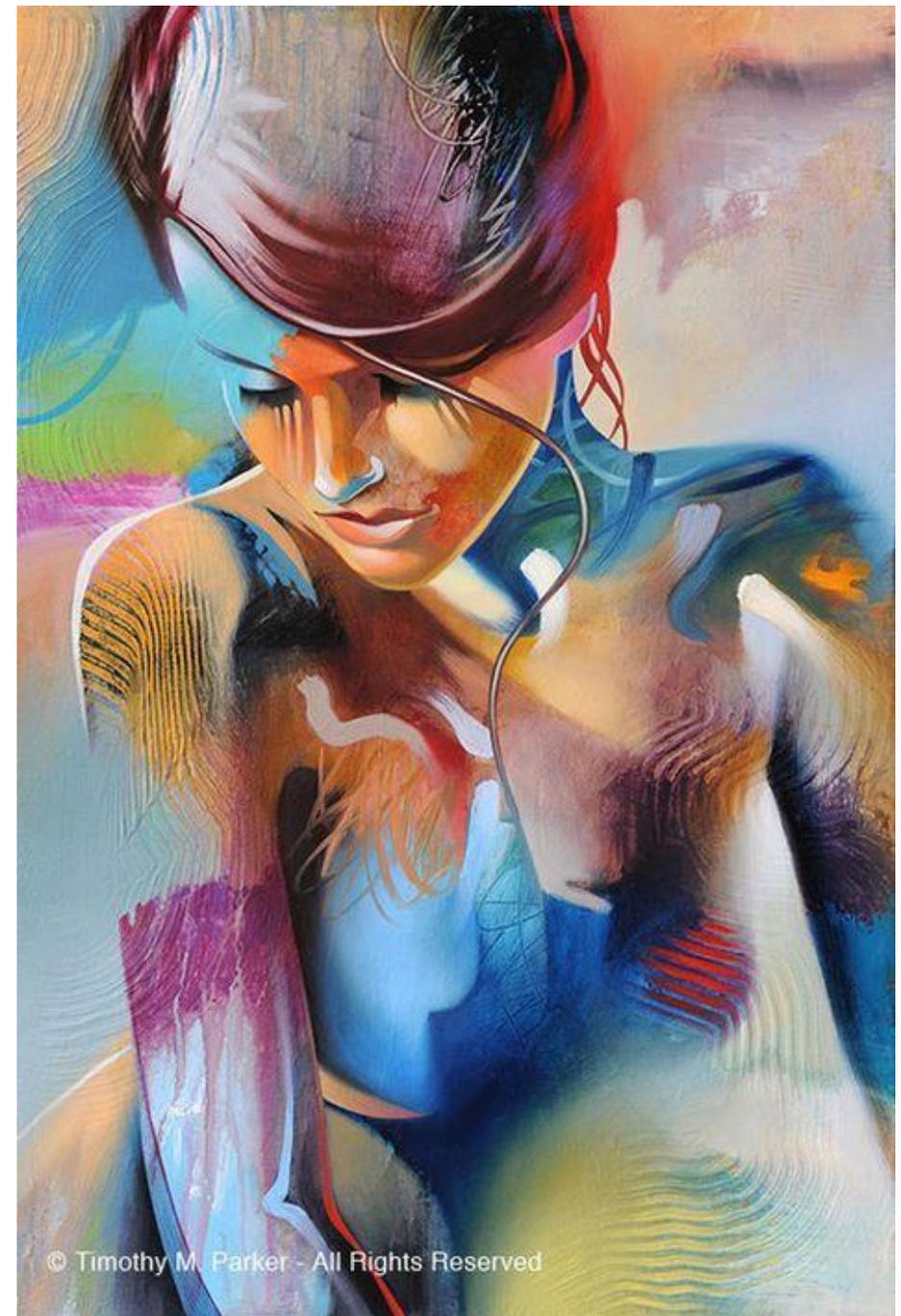
Criterios de Selección e Indicación
del Método Anticonceptivo más
Adecuado

LARCS = LARGO PLAZO

Hormonales: SIU-LNG

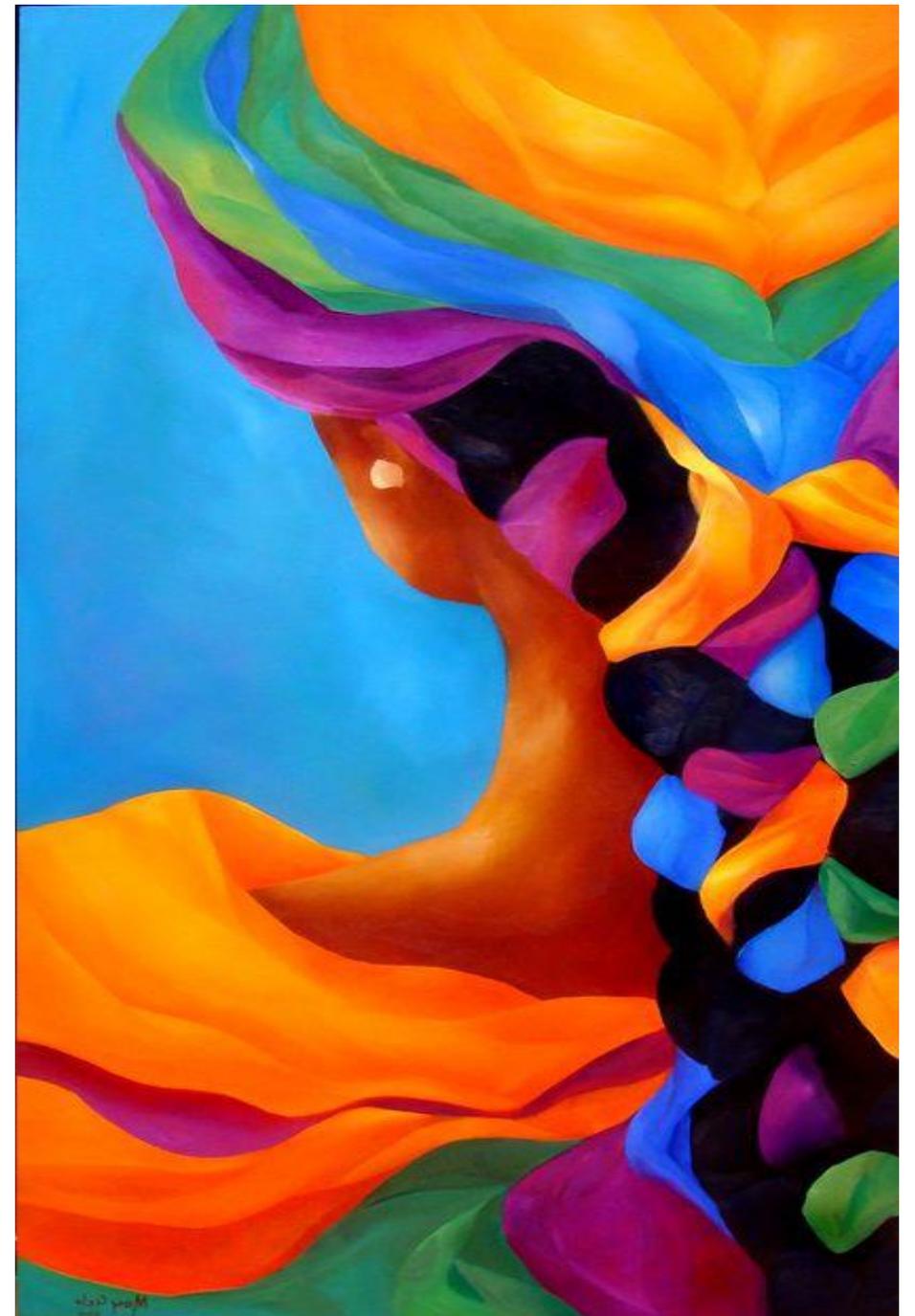
Implantes Subdérmicos

No Hormonales: DIU-Cobre



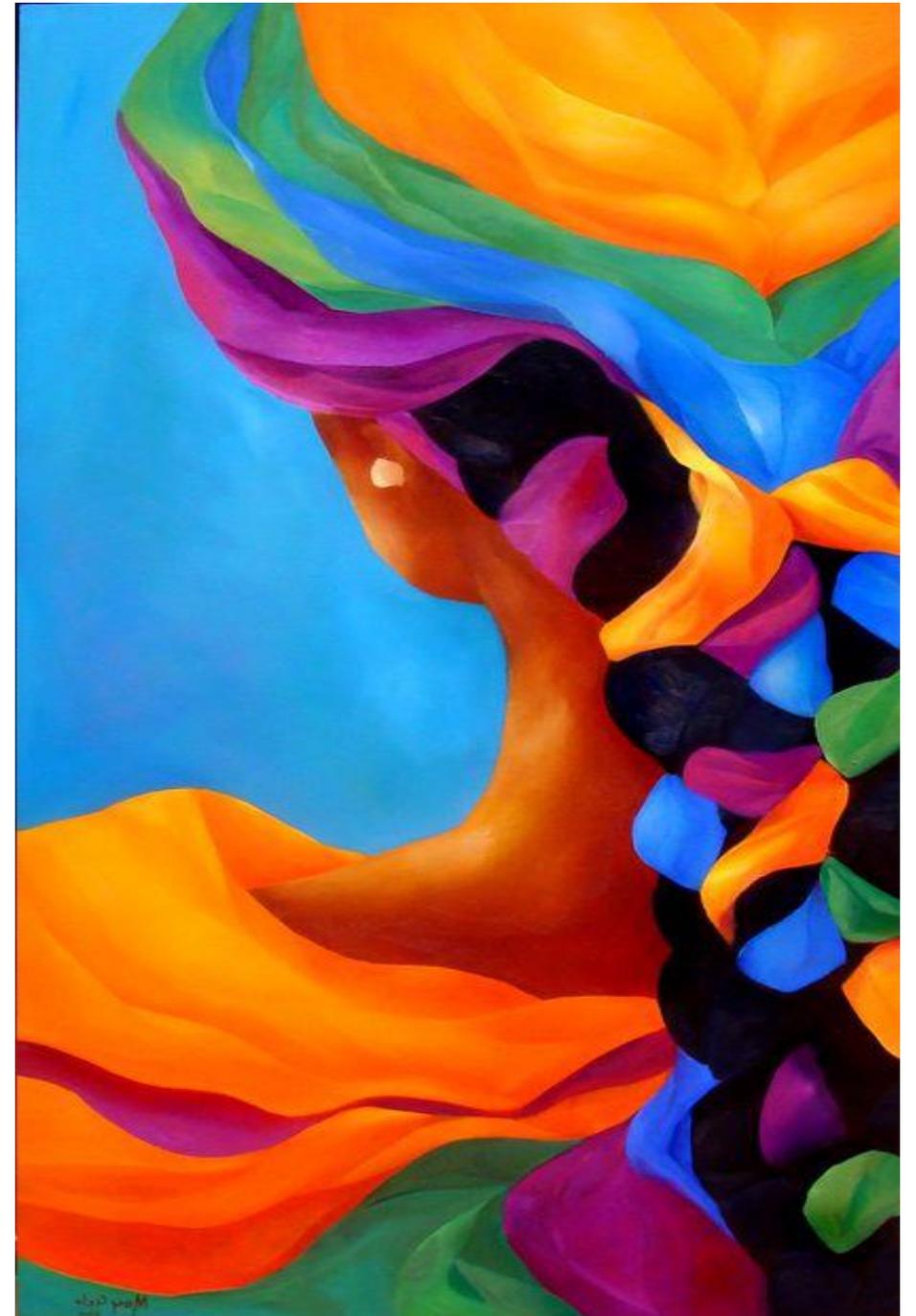
Criterios de Selección e Indicación
del Método Anticonceptivo más
Adecuado

Corto Plazo = Adherencia
Hormonales con Estrógenos:
Anticonceptivos Orales (AOC)
Inyectables Mensuales
Anillos Vaginales
Parches Transdérmicos



Criterios de Selección e Indicación
del Método Anticonceptivo más
Adecuado

Corto Plazo = Adherencia
Hormonales Sin Estrógenos:
Anticonceptivos Orales (POP)
Inyectable Trimestral
No Hormonales:
Condón-Espermicidas-MBCF



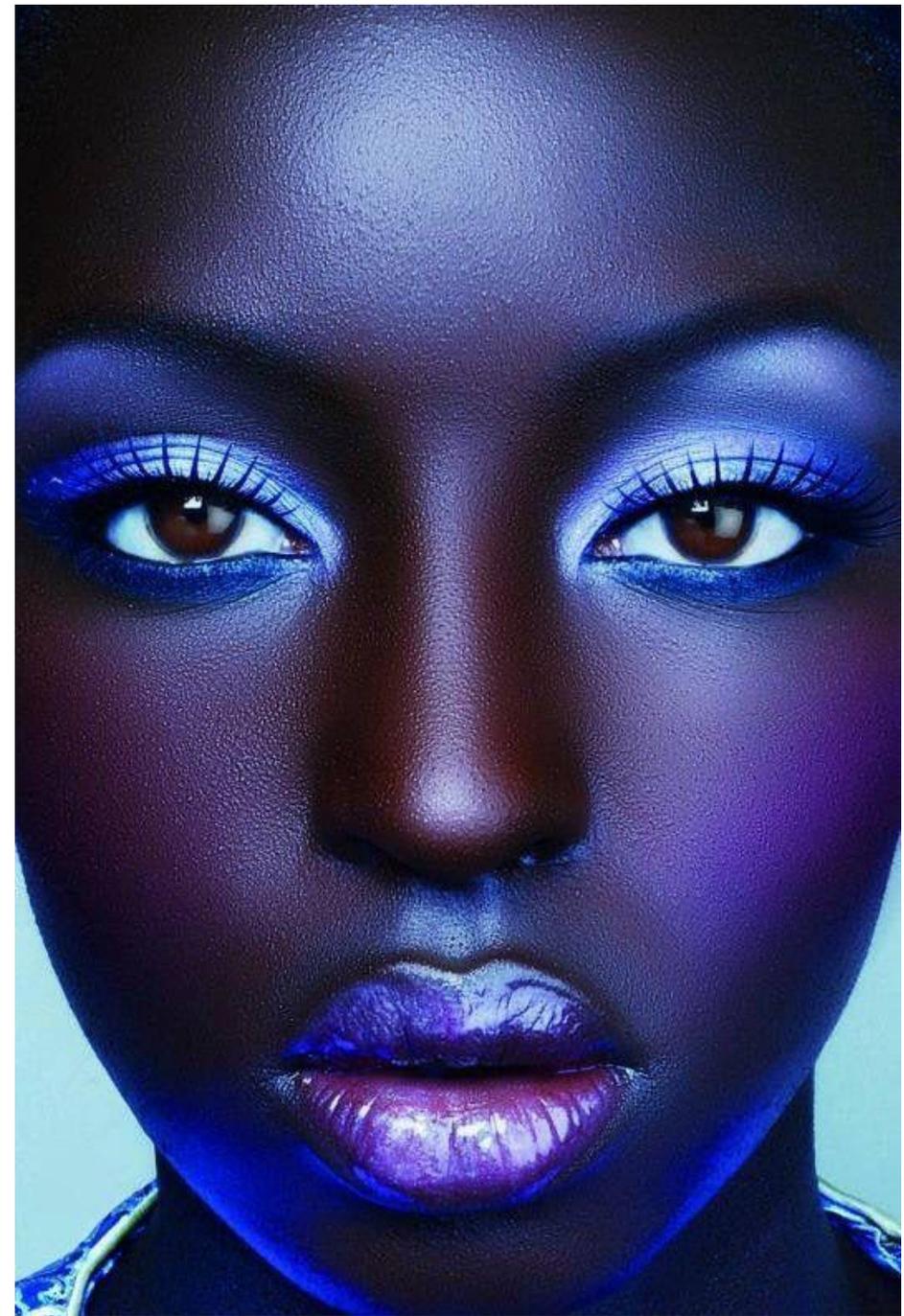
Criterios de Selección e Indicación
del Método Anticonceptivo más
Adecuado

Sugiera una Rutina que
Ayude a **Evitar el Olvido**
del Uso Adecuado y
Presente Alternativas
Cuando Existe Olvido



Criterios de Selección e Indicación
del Método Anticonceptivo más
Adecuado

Enumere los **Efectos**
Colaterales más
Frecuentes que Producen
los Anticonceptivos
Hormonales y No
Hormonales



Criterios de Selección e Indicación
del Método Anticonceptivo más
Adecuado

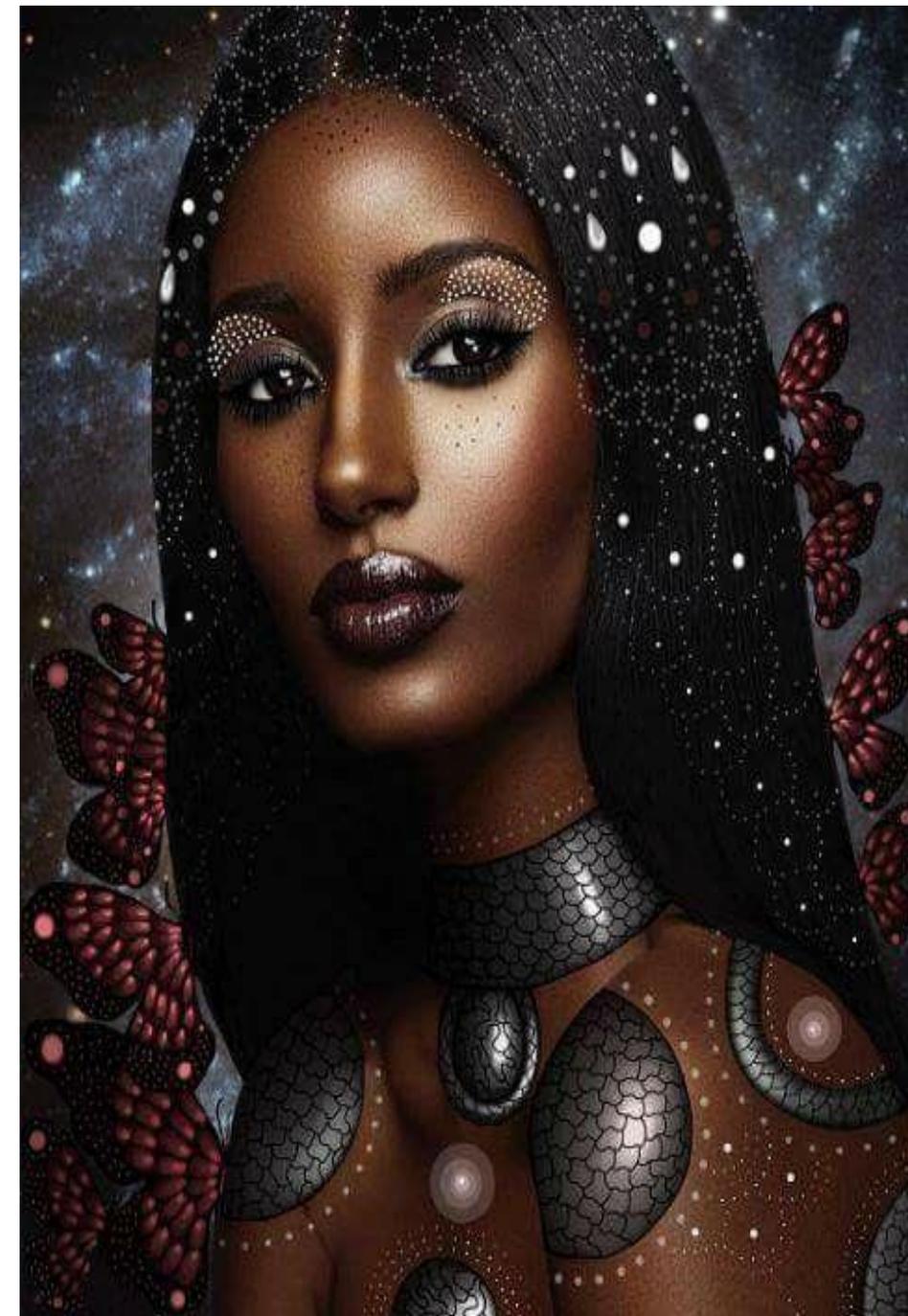
Informe y Tenga a la
Mano los **Criterios de
Elegibilidad**. Permiten
Identificar Situaciones
Puntuales para Indicar
Adecuadamente los Métodos



Criterios de Selección e Indicación del Método Anticonceptivo más Adecuado

ANTECEDENTE DE ACCIDENTE CEREBRO VASCULAR

DIU-Cu	I
SIU-LNG	II
Inicio POP	II
Inicio Implante	II
Inyectables Trimestral	III
Continuar POP	III
Continuar Implantes	III
Anticonceptivos Orales Combinados	IV



Criterios de Selección e Indicación
del Método Anticonceptivo más
Adecuado

Señale los **Efectos**
Benéficos, Riesgos y
Seguridad de los
Métodos Anticonceptivos
Hormonales y
No Hormonales



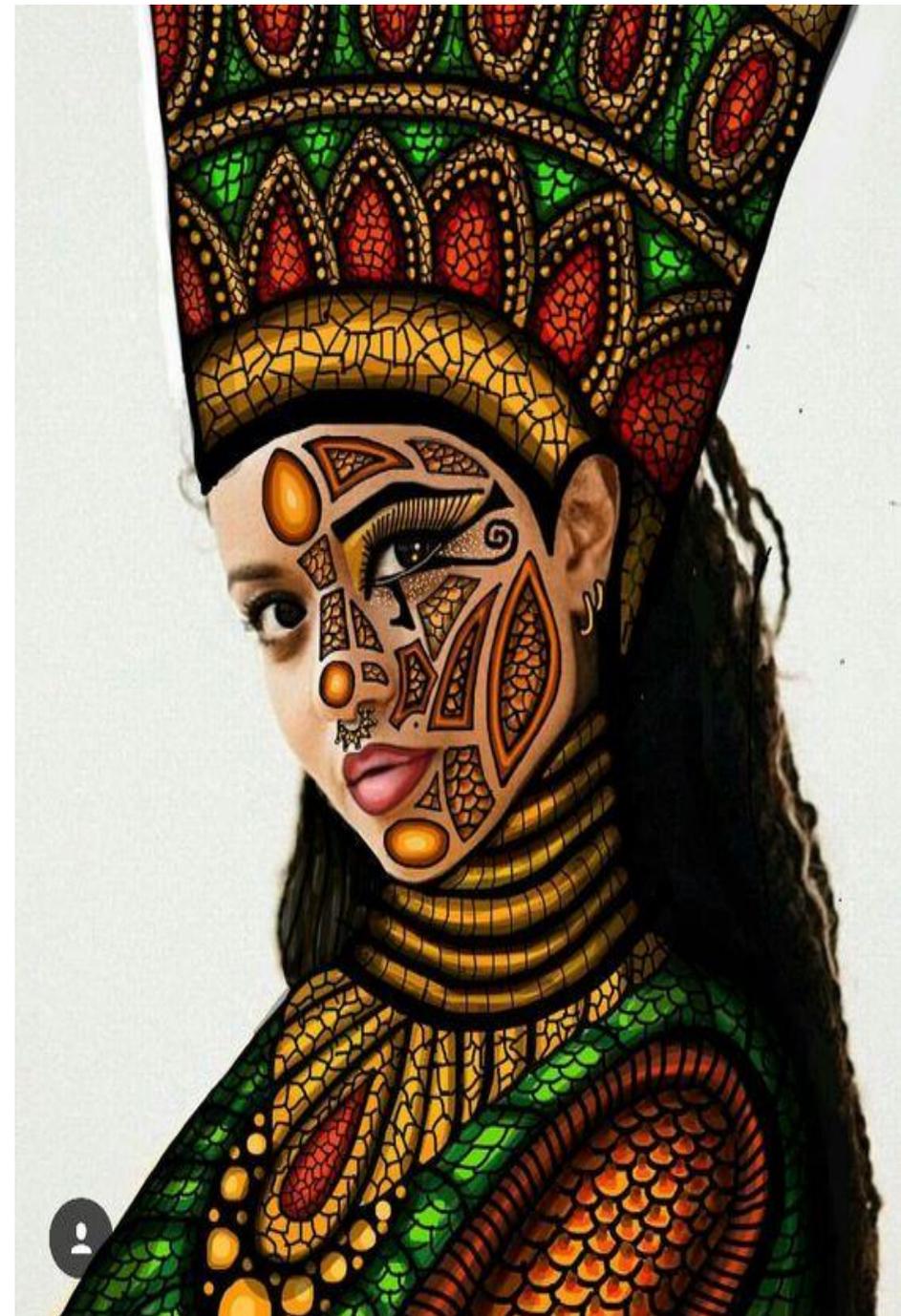
- Criterios de Selección e Indicación del Método Anticonceptivo más Adecuado

Puntualice Que Existe
Anticoncepción De
Emergencia
(No es Método Regular)



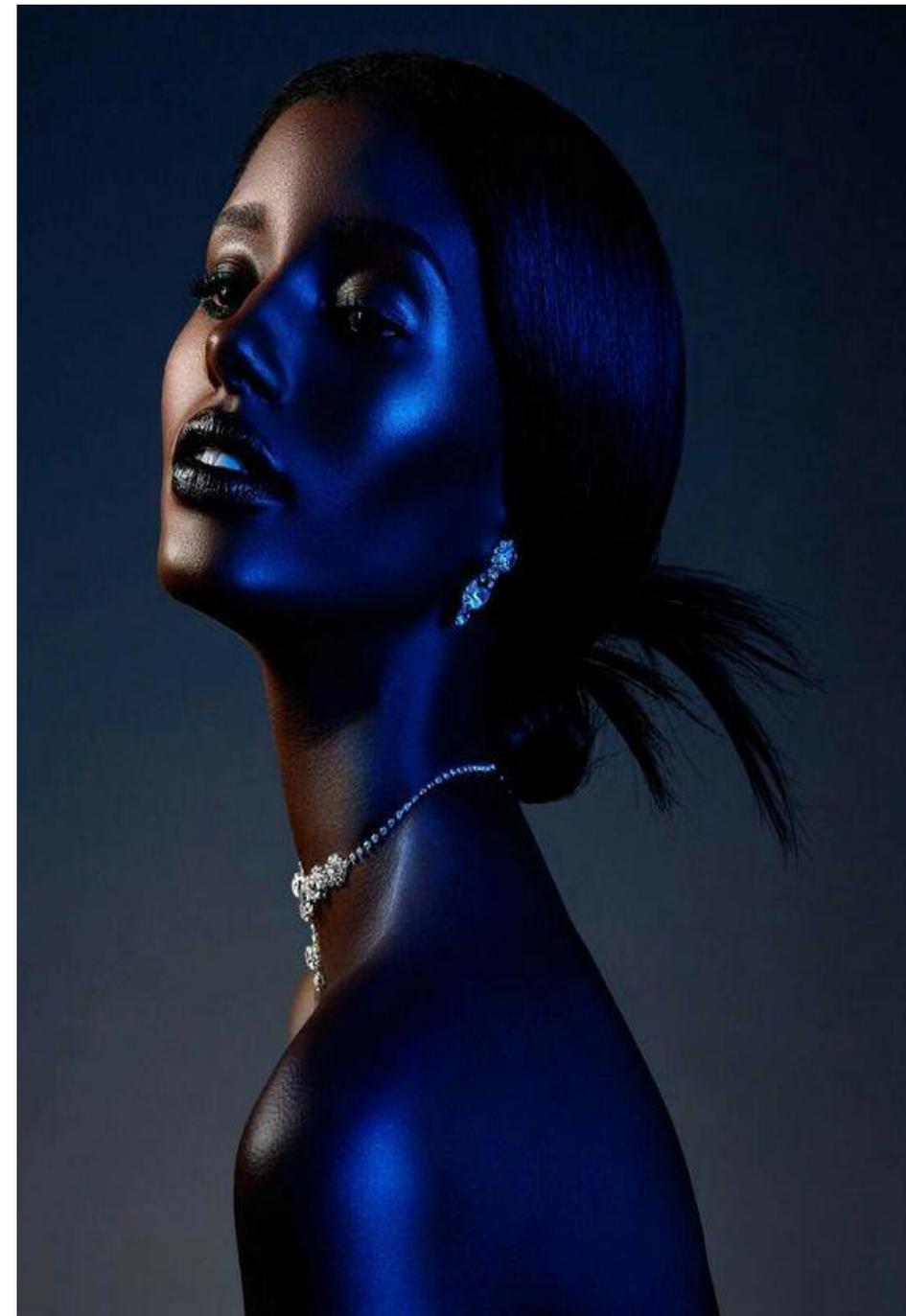
Criterios de Selección e Indicación
del Método Anticonceptivo más
Adecuado

Pregunte por **Dudas** en la
Futura Usuaría y Tal Vez
en el Compañero.
Confirme que la
Información ha Sido
Bien Interpretada



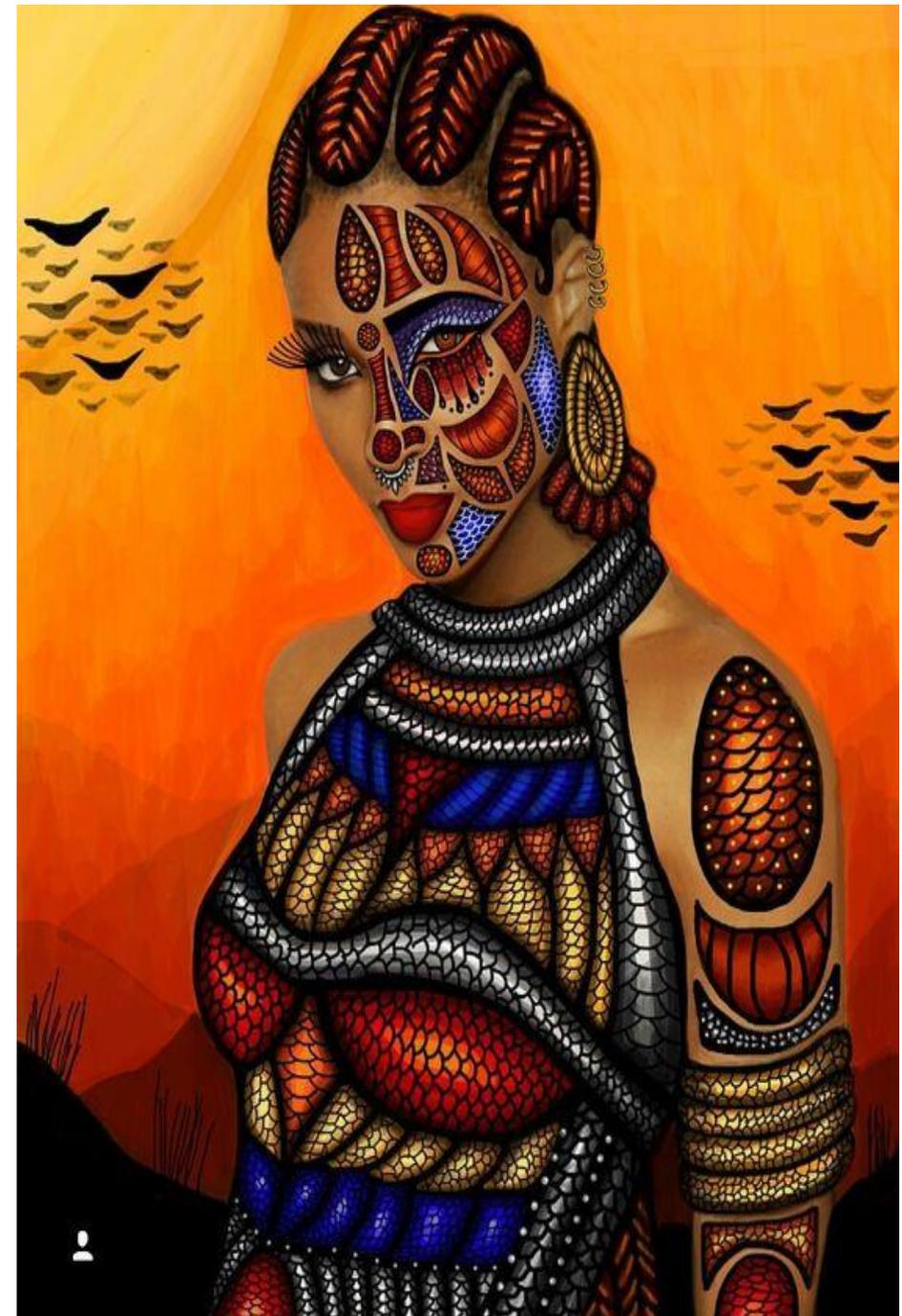
Criterios de Selección e Indicación
del Método Anticonceptivo más
Adecuado

Ofrezca una Línea de
Comunicación Para Dudas o
Temores. Recomiende **Fuentes**
Confiables de
Información: Revistas, Portales o
Periódicos sobre Métodos
Anticonceptivos



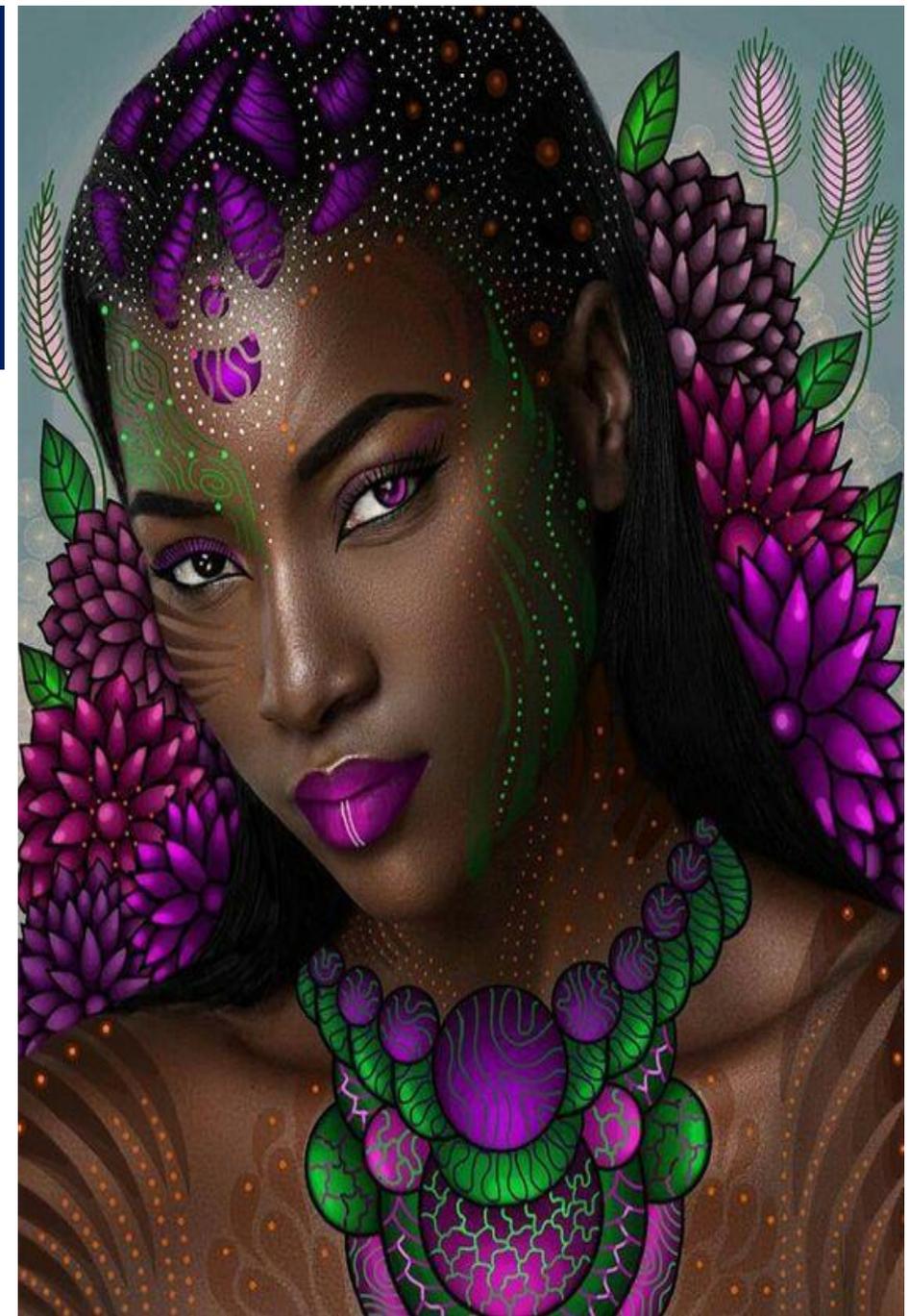
Criterios de Selección e Indicación
del Método Anticonceptivo más
Adecuado

Enfrente los Mitos con
Explicaciones Sencillas
y Comprensibles
Los propios y los de la
usuaria



PAUTAS PARA DESARROLLAR
CONSEJERÍA DE
BUENA CALIDAD SOBRE LA
ANTICONCEPCIÓN HORMONAL

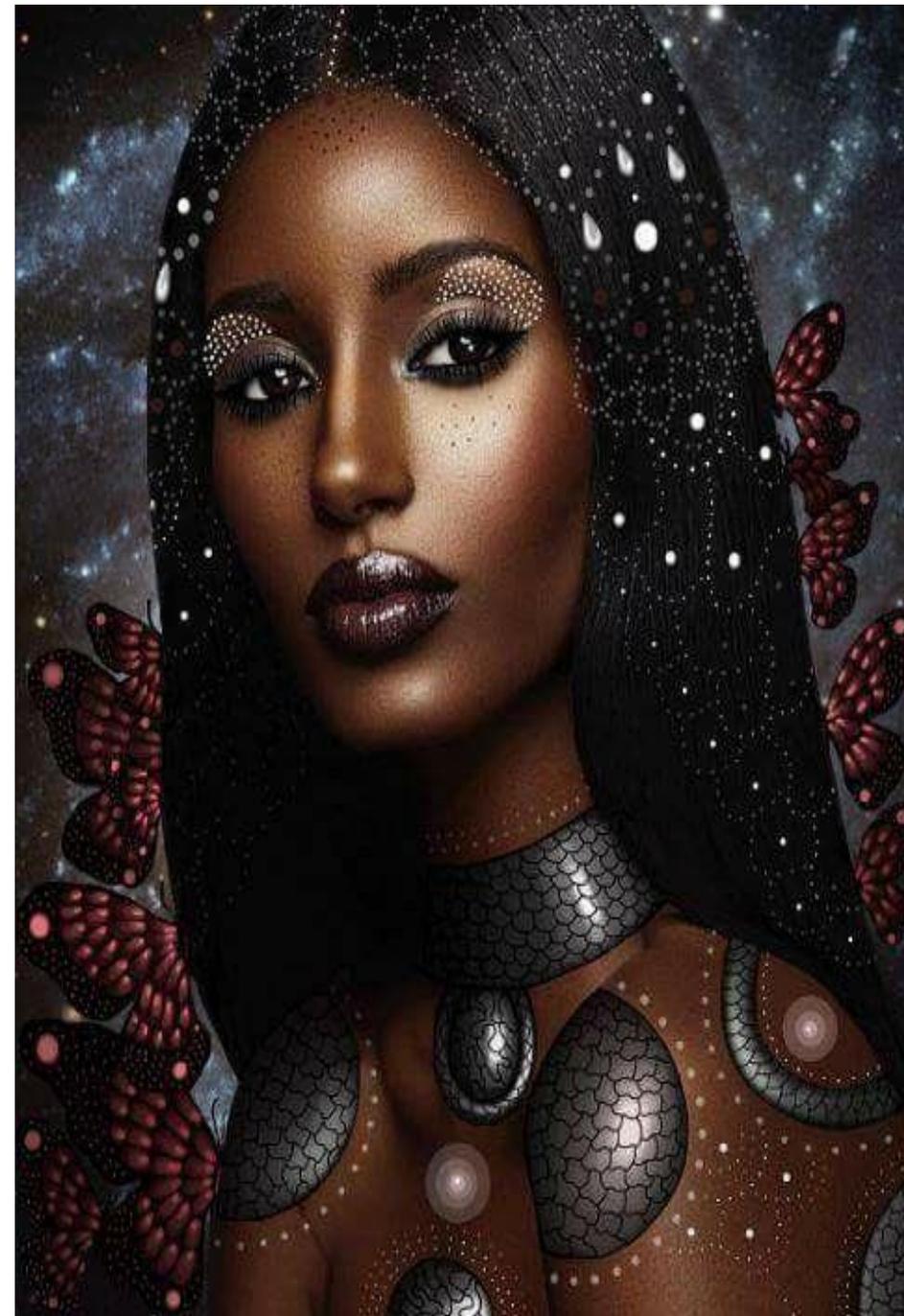
Ponga siempre en
Perspectiva la **Realidad** y
la **Prevención** de las
Enfermedades de
Transmisión Sexual



Criterios de Selección e Indicación
del Método Anticonceptivo más
Adecuado

Para Conocer: Busque la
Mejor Evidencia Científica en
Fuentes Confiables.

Para Indicar: Utilice un
Lenguaje Verbal y No Verbal,
Comprensible y Tranquilizador



En PDF
Libre

LIBRO DISPONIBLE



M.D. OBG
Alvaro Monterrosa Castro

NUEVO!

ANTICONCEPCIÓN ORAL: Consideraciones Generales

eBOOK+
Disponible

(para teléfonos. Tablet y dispositivos electrónicos)

<https://www.amazon.com/dp/B07FXFRBS1>

<https://www.amazon.es/dp/B07FXFRBS1>

VERSIÓN IMPRESA TAPA BLANDA:

amazon.com

<https://www.amazon.com/dp/1717942040>

<https://www.amazon.es/dp/1717942040>

autoreseditores

<https://www.autoreseditores.com>

DISPONIBLE EN SU BUSCADOR COMO:

Anticoncepción Oral: Consideraciones Generales



Álvaro Monterrosa Castro. M.D, OBG

www.grupodeinvestigacionasaluddelamujer.com.co