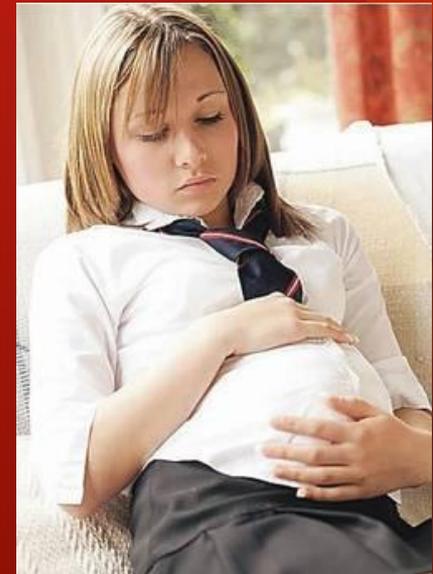


# PREVALENCIA DE BAJA AUTOESTIMA Y NIVEL DE RESILIENCIA BAJO, EN GESTANTES ADOLESCENTES DE POBLACIONES DEL DEPARTAMENTO DE BOLÍVAR



**LIEZEL ULLOQUE CAAMAÑO**  
**MEDICO GENERAL**

**INVESTIGADORA GRUPO DE INVESTIGACION SALUD DE LA MUJER**

**UNIVERSIDAD DE CARTAGENA**

**JOVEN INVESTIGADOR 2014-COLCIENCIAS**

**ESTUDIANTE DE MAESTRIA EN EPIDEMIOLOGIA**

# INTRODUCCIÓN

## AUTOESTIMA

- - Evaluación que la persona realiza y que mantiene en relación a sí misma.
- - Percepción de la capacidad personal y de tener valor como persona.
- - Valor del yo ante la percepción propia y de otras personas la cual se construye a lo largo de la vida.

## RESILIENCIA

- - Capacidad psicológica para recuperarse, sobreponerse y adaptarse con éxito a la adversidad, conflictos, incertidumbre y fracaso.
- - Implica desarrollar competencia social, académica y vocacional, pese a estar expuesto a un estrés grave o simplemente a las tensiones inherentes al mundo actual.
- - Establece relación entre autoestima y éxito, siendo relevante para la superación de los retos vitales.

# OBJETIVO

**Estimar la prevalencia de baja autoestima y del bajo nivel de resiliencia, en un grupo de gestantes adolescentes del departamento de Bolívar.**

# METODOLOGÍA

- **Estudio descriptivo transversal**
- **Año 2014**
- **Gestantes adolescentes**
- **Área urbana y rural de Bolívar (Cartagena, Arjona, Sincerin, Gambote, Rocha y Puerto Badel).**
- **Hospital Local de Arjona, Clínica Maternidad Rafael Calvo y Fundación Juan Felipe Gómez Escobar.**
- **Cuestionario: variables sociodemograficas, sicoemocional, historia ginecobstetrica, antecedentes de salud, apoyo familiar y de la pareja.**
- **Escala de Autoestima de Rosenberg.**
- **Escala de Resiliencia de Wagnild y Young.**

## **Criterios de inclusión:**

- **10 y 19 años.**
- **Cualquier edad gestacional.**
- **Primigestantes**
- **Sin pérdidas gestacionales**
- **Aceptación del tutor y adolescentes**

## **Criterios de exclusión:**

- **No desear participar**
- **Limitación síquica, física o de lectoescritura**

# Escala de Autoestima de Rosenberg

Año  
1965

Alpha  
Cronbach'  
s 0.75

Francés, Alemán,  
Japonés,  
Portugués,  
Español, Etc.

**Autoaplicada**  
**Tipo likert**

10 ítems

**Positivos**  
**1,3,4,7,10**  
**Negativos**  
**2,5,6,6,9**

1=muy en  
desacuerdo  
2=en  
desacuerdo  
3=de  
acuerdo  
4=muy de  
acuerdo

Puntuación  
total= 10  
a 40

**Rango normal=**  
**25 y 35 puntos.**

# Escala de Resiliencia de Wagnild y Young

Año 1993 en  
EEUU

Argentina:  
alfa de  
Cronbach  
0.72

25 items  
positivos

Autoadministrable  
Tipo likert

1 (no estar de acuerdo  
en lo absoluto) a 7 (estar  
de acuerdo totalmente)

Puntuación total: 25-175

Puntaje: >147=nivel de resiliencia alta, 121-146=nivel de resiliencia moderada.  
<121=nivel de resiliencia baja



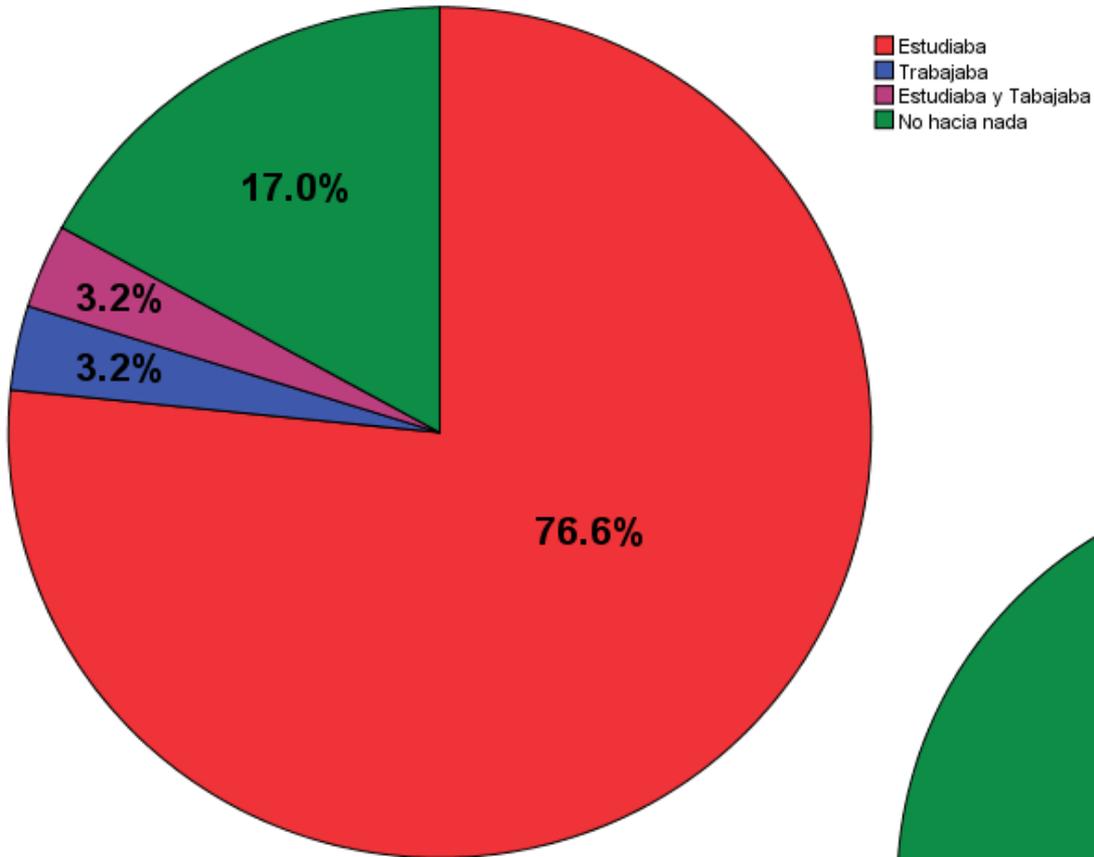
# RESULTADO



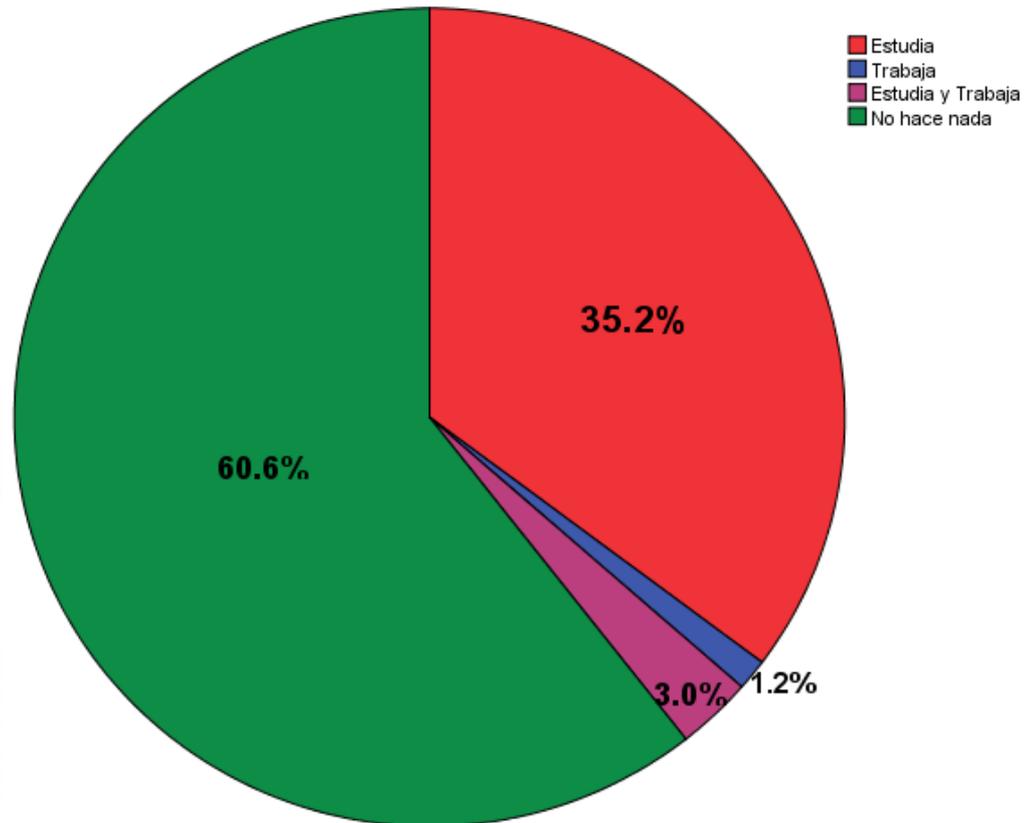
**CARACTERÍSTICAS SOCIODEMOGRÁFICAS****(n=406)****X±DE**

<b>Años de edad</b>	<b>16.5±1.5</b>
<b>Años de estudios</b>	<b>9.1±1.9</b>
<b>n (%) [IC95%]</b>	
<b>Adolescencia temprana</b>	<b>29 (7.1) [4.9-10.2]</b>
<b>Adolescencia tardía</b>	<b>377 (92.9) [89.7-95.1]</b>
<b>Etnia</b>	
<b>Negra</b>	<b>49 (12.1) [9.1-15.7]</b>
<b>Indígena</b>	<b>27 (6.6) [4.5-9.6]</b>
<b>Mestiza</b>	<b>330 (81.3) [77.1-84.8]</b>
<b>Residencia</b>	
<b>Urbana</b>	<b>252 (62.1) [57.1-66.7]</b>
<b>Rural</b>	<b>154 (37.9) [33.2-42.8]</b>
<b>Estrato socioeconómico</b>	
<b>Bajo - bajo</b>	<b>4 (1.0) [0.3-2.6]</b>
<b>Bajo</b>	<b>363 (89.4) [85.9-92.1]</b>
<b>Medio</b>	<b>33 (8.1) [5.7-11.3]</b>
<b>Medio - alto</b>	<b>5 (1.2) [0.4-3.0]</b>
<b>Alto</b>	<b>1 (0.3) [0.0-1.5]</b>
<b>Nivel de Escolaridad</b>	
<b>Primarios (hasta 5 años de estudio)</b>	<b>23 (5.7) [3.7-8.5]</b>
<b>Secundarios (de 6 a once años de estudio)</b>	<b>373 (91.9) [88.6-94.2]</b>
<b>Técnicos (doce o trece años de estudio)</b>	<b>9 (2.2) [1.1-4.3]</b>
<b>Tecnológicos (catorce o más años de estudio)</b>	<b>1 (0.2) [0.0-1.5]</b>
<b>Estado civil</b>	
<b>Casada</b>	<b>12 (3.0) [1.6-5.2]</b>
<b>Unión libre</b>	<b>302 (74.4) [69.7-78.5]</b>
<b>Divorciada</b>	<b>11 (2.7) [1.4-4.9]</b>
<b>Separada</b>	<b>23 (5.6) [3.7-8.5]</b>
<b>Soltera</b>	<b>58 (14.3) [11.1-18.1]</b>

### OCUPACIÓN ANTES DEL EMBARAZO n=406



### OCUPACIÓN EN EL EMBARAZO n=406



**CARACTERÍSTICAS GINECOLÓGICAS Y OBSTÉTRICAS****n=406**

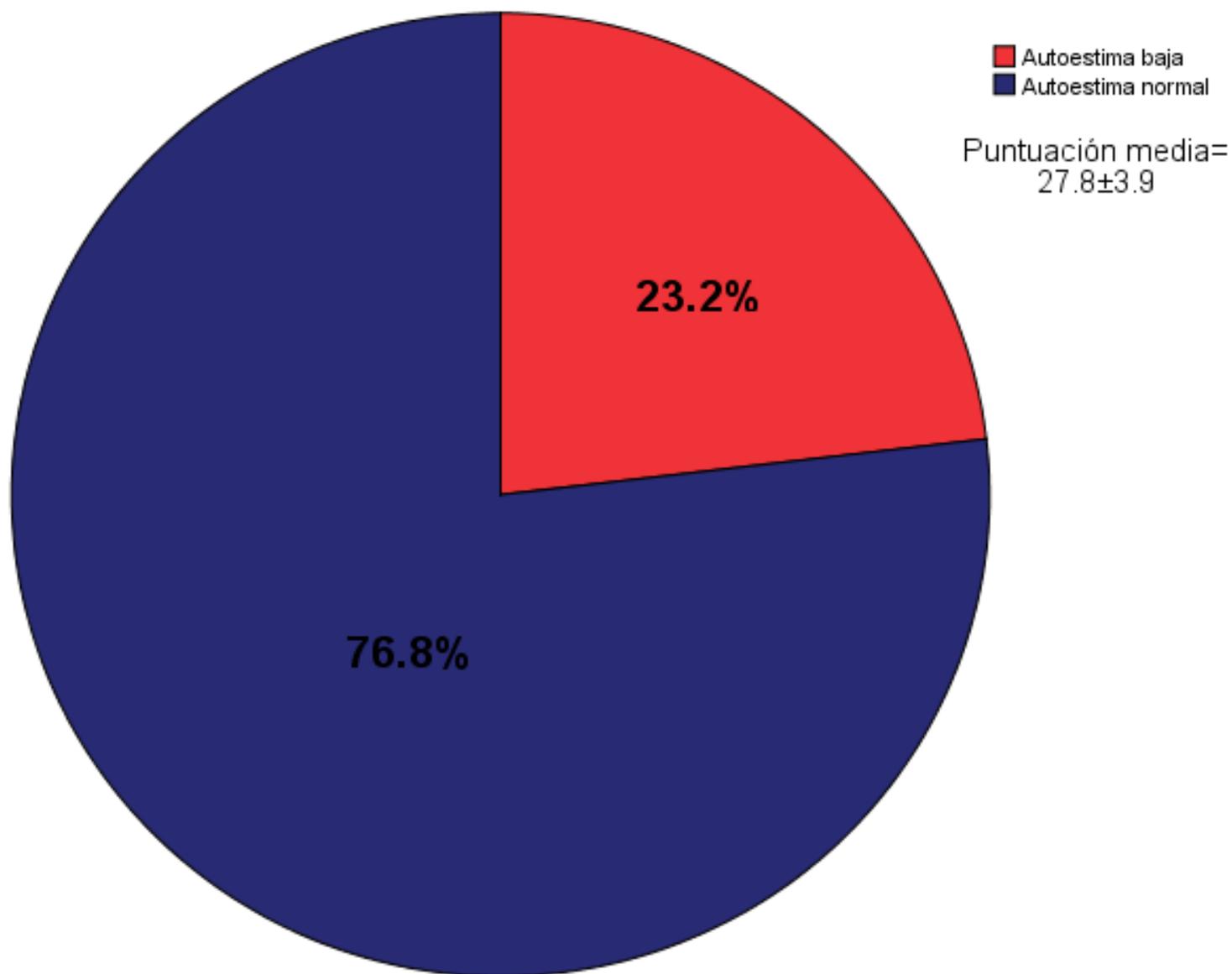
<b>X±DE</b>	
<b>Edad de la menarquia</b>	<b>12.2±1.3</b>
<b>Edad de primera relación sexual</b>	<b>15.2±1.3</b>
<b>Años entre edad actual y primera relación sexual</b>	<b>1.2±1.0</b>
<b>Años entre menarquia y primera relación sexual</b>	<b>3.1±1.6</b>
<b>Años entre la edad actual y menarquia</b>	<b>4.3±1.7</b>
<b>n (%) [IC95%]</b>	
<b>Planificación antes del embarazo</b>	
<b>Si</b>	<b>61 (15.0) [11.7-18.6]</b>
<b>No</b>	<b>345 (85.0) [81.0-88.2]</b>
<b>Trimestre en que cursa el embarazo</b>	
<b>Primero</b>	<b>31 (7.6) [5.3-10.7]</b>
<b>Segundo</b>	<b>151 (37.2) [32.5-42.1]</b>
<b>Tercero</b>	<b>224 (55.2) [50.1-60.0]</b>
<b>Control prenatal</b>	
<b>Si</b>	<b>397 (97.8) [95.6-98.9]</b>
<b>No</b>	<b>9 (2.2) [1.0-4.3]</b>
<b>Trimestre de inicio de control prenatal (n=397)</b>	
<b>Primero</b>	<b>138 (34.8) [30.1-39.7]</b>
<b>Segundo</b>	<b>252 (63.5) [58.5-68.1]</b>
<b>Tercero</b>	<b>7 (1.7) [0.7-3.7]</b>
<b>Conocimiento si el embarazo es de riesgo</b>	
<b>Si</b>	<b>182 (44.8) [39.9-49.8]</b>
<b>No</b>	<b>224 (55.2) [50.1-60.0]</b>
<b>Consumo de cigarrillo</b>	
<b>Si</b>	<b>1(0.2) [0.0-1.5]</b>
<b>No</b>	<b>405 (99.8) [98.4-99.9]</b>
<b>Consumo de drogas psicoactivas</b>	
<b>Si</b>	<b>1(0.2) [0.0-1.5]</b>
<b>No</b>	<b>405 (99.8) [98.4-99.9]</b>

**CARACTERISTICAS SOCIOECONOMICAS DE LA PAREJA**

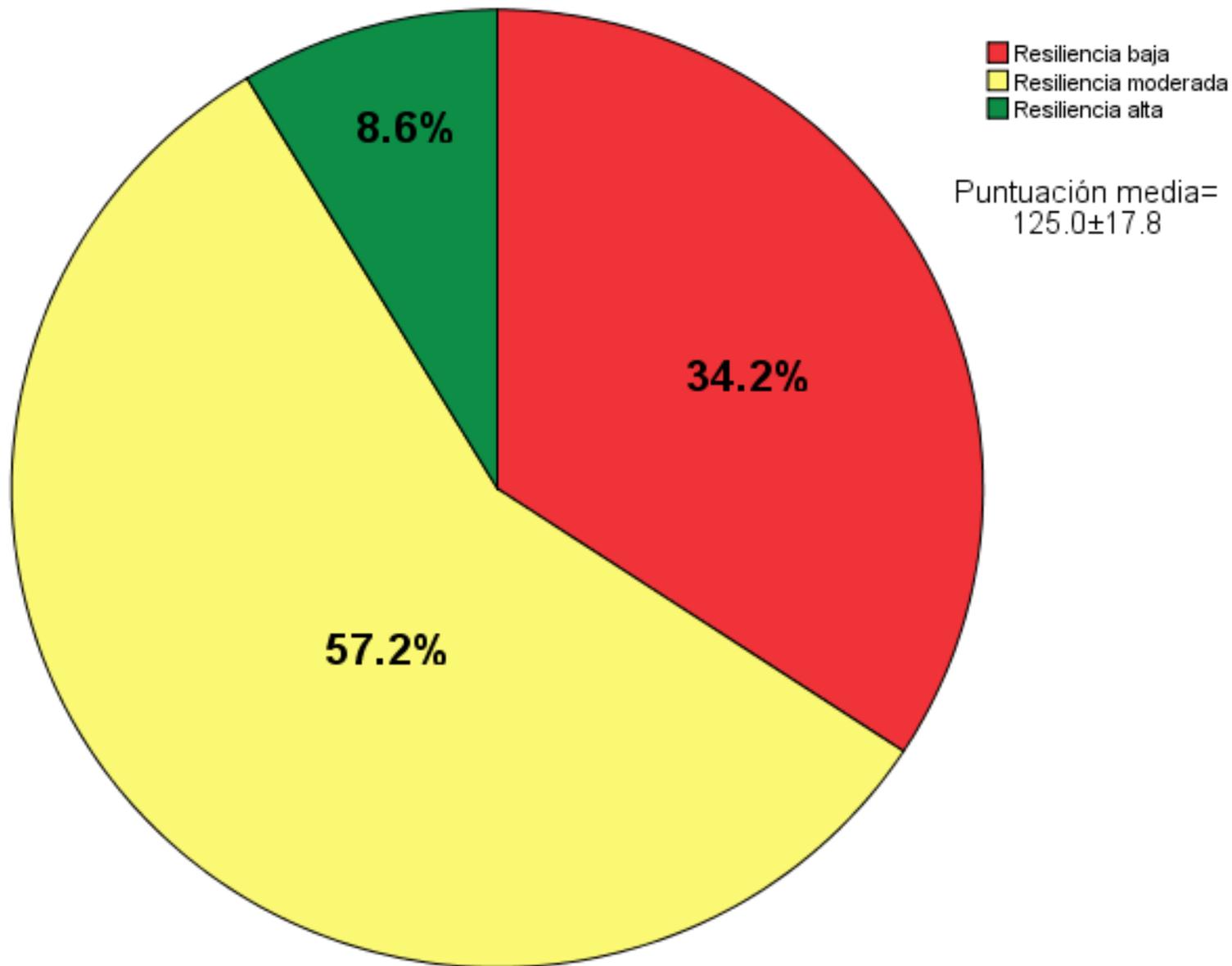
**n=406**

<b>Años de edad, X±DE</b>	21.0±3.3
<b>n (%) [IC95%]</b>	
<b>Etapa vital</b>	
<b>Adolescente (15 a 19 años)</b>	145 (35.7) [31.0-40.6]
<b>Adulto (20 a 36 años)</b>	<b>261 (64.3) [59.3-68.9]</b>
<b>Escolaridad</b>	
<b>Ninguna</b>	3 (0.7) [0.1-2.3]
<b>Primaria</b>	9 (2.2) [1.0-4.3]
<b>Secundaria</b>	<b>334 (82.3) [78.1-85.7]</b>
<b>Técnico</b>	14 (3.4) [1.9-5.8]
<b>Tecnológico</b>	6 (1.5) [0.6-3.3]
<b>Profesional</b>	2 (0.5) [0.0-1.9]
<b>No sabe</b>	38 (9.4) [6.7-12.7]
<b>Consumo de cigarrillo</b>	
<b>Si</b>	71 (17.5) [13.9-21.6]
<b>No</b>	<b>324 (79.8) [75.5-83.5]</b>
<b>No sabe</b>	11 (2.7) [1.4-4.9]
<b>Consumo de alcohol</b>	
<b>Nunca</b>	67 (16.5) [13.1-20.5]
<b>Todos los fines de semanas</b>	28 (6.9) [4.7-9.9]
<b>Algunos fines de semana</b>	<b>297 (73.2) [68.5-77.3]</b>
<b>No sabe</b>	14 (3.4) [1.9-5.8]
<b>Consumo de drogas psicoactivas</b>	
<b>Si</b>	22 (5.4) [3.5-8.2]
<b>No</b>	<b>360 (88.7) [85.0-91.5]</b>
<b>No sabe</b>	24 (5.9) [3.9-8.7]
<b>Tiene actividad laboral</b>	
<b>No</b>	69 (17.0) [13.5-21.0]
<b>Si y es estable</b>	131 (32.3) [27.7-37.0]
<b>Si pero es ocasional</b>	<b>167 (41.1) [36.3-46.1]</b>
<b>No sabe</b>	39 (9.6) [7.0-13.0]

## NIVEL DE AUTOESTIMA EN GESTANTES ADOLESCENTES n=406



## NIVEL DE RESILIENCIA EN GESTANTES ADOLESCENTES n=406





# CORRELACIÓN

	AUTOESTIMA		RESILIENCIA	
	$\rho$	Valor p	$\rho$	Valor p
<b>Autoestima</b>	=	=	<b>0.166*</b>	<b>0.001</b>
<b>Resiliencia</b>	<b>0.166*</b>	<b>0.001</b>	=	=
<b>Edad de la gestante</b>	<b>0.126*</b>	<b>0.011</b>	<b>0.263*</b>	<b>0.000</b>
<b>Edad 1ra relación sexual</b>	<b>0.090</b>	<b>0.069</b>	<b>0.213*</b>	<b>0.000</b>
<b>Años desde 1ra relación sexual</b>	<b>0.064</b>	<b>0.197</b>	<b>0.127*</b>	<b>0.011</b>
<b>Años entre menarquia y 1ra relación sexual</b>	<b>0.078</b>	<b>0.116</b>	<b>0.101*</b>	<b>0.041</b>
<b>Años entre menarquia y edad actual</b>	<b>0.096</b>	<b>0.052</b>	<b>0.155*</b>	<b>0.002</b>
<b>Años de estudio</b>	<b>0.086</b>	<b>0.084</b>	<b>0.242*</b>	<b>0.000</b>
<b>Numero de citas del control prenatal con el compañero</b>	<b>0.054</b>	<b>0.279</b>	<b>0.140*</b>	<b>0.005</b>
<b>Numero de ecografías con el compañero</b>	<b>-0.036</b>	<b>0.469</b>	<b>0.166*</b>	<b>0.001</b>
<b>Edad del compañero</b>	<b>0.086</b>	<b>0.082</b>	<b>0.158*</b>	<b>0.001</b>

# ASOCIACIÓN

	Resiliencia			
	Baja	Moderada Alta	Valor p	OR
<b>Sentirse feliz ahora</b>				
<b>No</b>	<b>11 (64.7)</b>	<b>6 (35.3)</b>	<b>0.006</b>	<b>3.7 [1.3-10.3]</b>
<b>Si</b>	<b>128 (32.9)</b>	<b>261 (67.1)</b>		
<b>Apoyo del compañero ahora</b>				
<b>No</b>	<b>36 (61.0)</b>	<b>23 (39.0)</b>	<b>0.00</b>	<b>3.7 [2.0-6.5]</b>
<b>Si</b>	<b>103 (29.7)</b>	<b>244 (70.3)</b>		

# CONCLUSIÓN



La prevalencia de baja autoestima fue de 23.2%.



La prevalencia de bajo nivel de resiliencia fue de 34.2%.



El nivel de autoestima se correlaciona positivamente con el de resiliencia.



GRUPO DE  
INVESTIGACION

INICIO HISTORIA INTEGRANTES PUBLICACIONES POSTERS ACTIVIDADES FOTOMEDI PREMIOS

## SALUD DE LA MUJER



### Menu

- Grup-Lac
- Boletines-Proyección Social
- Congresos
- Talleres de cualificación

## Bienvenidos

al grupo de investigación!

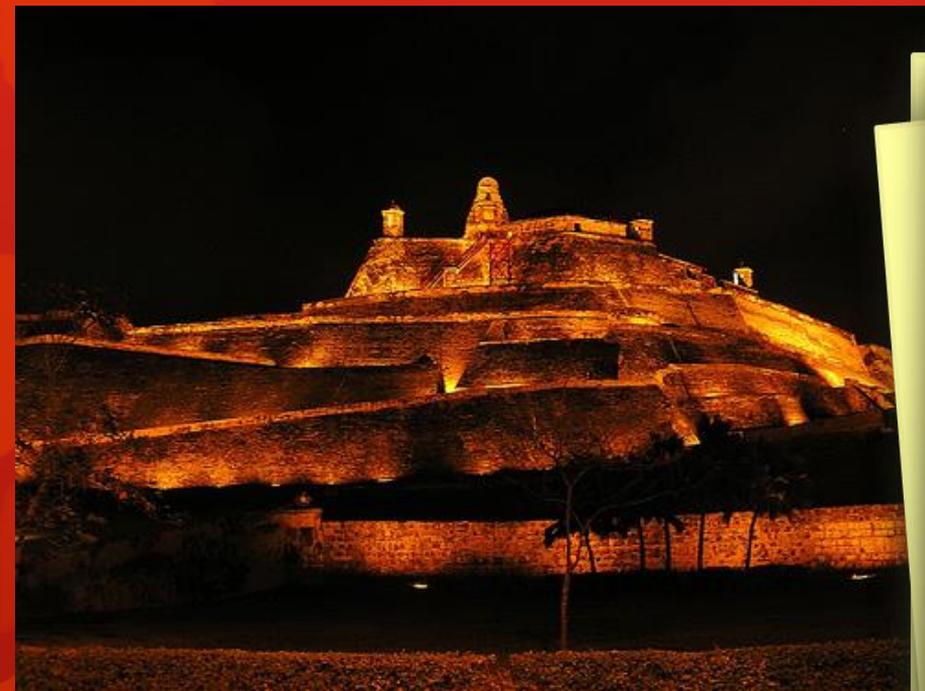
El Grupo de investigación "Salud de la Mujer" fue creado en febrero del año 2000 en el Interior del Departamento de Ginecología y Obstetricia de la Facultad de Medicina de la

### Lider-Director



Doctor:  
ALVARO DE JESUS MONTERROSA

[www.grupodeinvestigacionsaluddelamujer.com/](http://www.grupodeinvestigacionsaluddelamujer.com/)



**Si desea una copia de  
esta presentación o los estudios  
reseñados  
Solicítelos a :  
alvaromonterrosa@gmail.com**

**ÁLVARO MONTERROSA  
IVETTE ROMERO PÉREZ  
ÁNGEL PATERNINA  
MARTHA MARRRUGO**

**\*\*\*\*\***

**LIEZEL ULLOQUE  
CINDY ARTETA  
KATHERIN PORTELA  
SALLY PARRA  
MARLON SALGUEDO  
JOULEN MO**

