



PREVALENCIA DE SOMNOLENCIA DIURNA EXCESIVA EN GESTANTES

QUE ACUDEN A CONTROL PRENATAL

Romero-Martínez Shairine, Monterrosa-Castro Álvaro



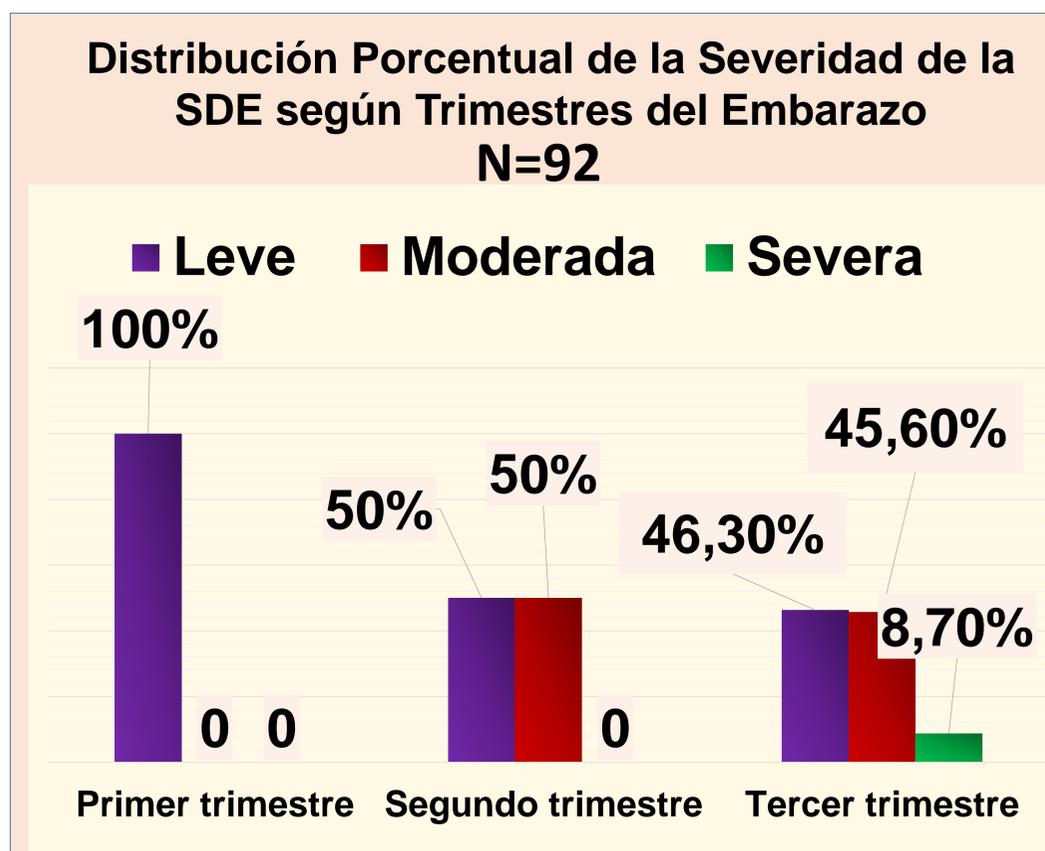
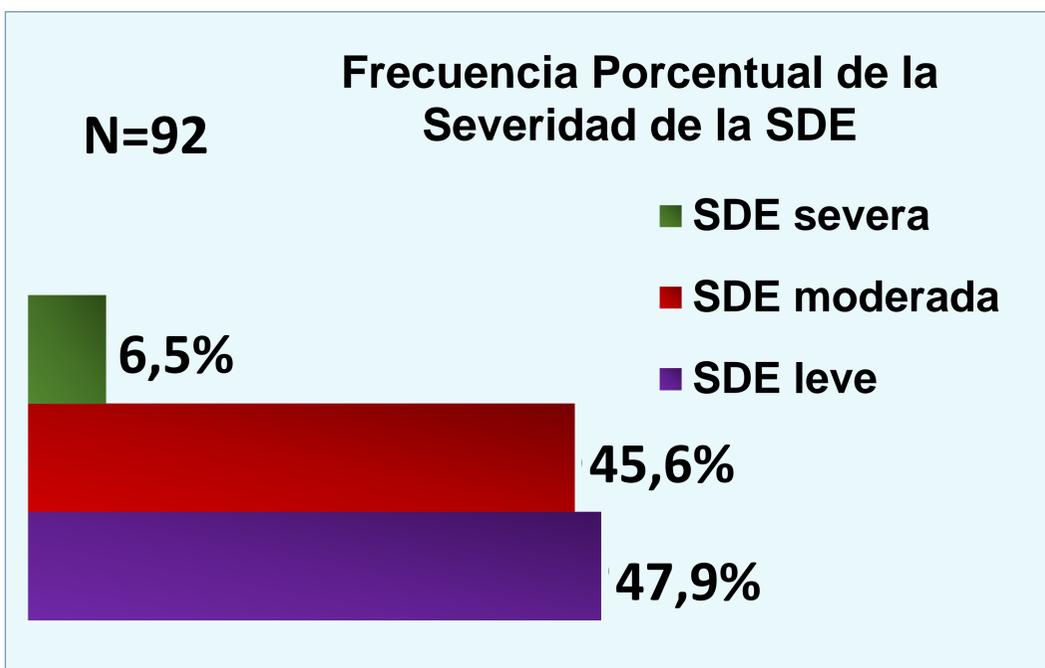
Grupo de Investigación Salud de la Mujer, Facultad de Medicina. Universidad de Cartagena

INTRODUCCIÓN: La Somnolencia Diurna Excesiva (SDE) es un aumento anormal en la probabilidad de quedarse dormido, cuando el individuo debería estar despierto. La SDE tiene repercusiones negativas en el bienestar psicológico y en la calidad de vida

Objetivo: describir la prevalencia de SDE en gestantes que acuden a un programa privado de consulta programada de control prenatal

Metodología: estudio transversal, descriptivo realizado en 683 mujeres gestantes, que asistieron a la consulta ambulatoria prenatal de la clínica Santa Cruz de Bocagrande, en Cartagena, Colombia. Se aplicó formulario que incluía datos sociodemográficos, consideraciones obstétricas y médico-quirúrgicas y la Escala Somnolencia de Epworth, que identifica SDE. Participación anónima, voluntaria, con consentimiento informado. Estudio de riesgo mínimo, acorde Resolución 008430, Ministerio de Salud de Colombia.

Variables Sociodemográficas X ± SD	
Edad	28,3 ± 6,3
Peso antes del embarazo	63,5 ± 12,1
Peso en embarazo	72,7 ± 12,5
Estatura	160,3 ± 6,1
Años de estudio	12 ± 2,7
Comorbilidades n (%)	
H. Arterial crónica	31 (4,5)
Diabetes mellitus	18 (2,6)
Hipotiroidismo	24 (3,5)
Rinitis o asma	80 (11,7)
Anemia	121 (17,7)
Diabetes gestacional	50 (7,3)
Hipnóticos	4 (0,5)
Antihistamínicos	16 (2,3)
Antihipertensivos	17 (2,4)
Antidepresivos	1 (0,15)
Uso de medicamentos para dormir	3 (0,4)
Infusiones Para Dormir	
Valeriana	5 (0,7)
Pasiflorina	3 (0,4)
Otras infusiones	23 (3,3)



CONCLUSIÓN: la prevalencia de SDE fue 13,4%. Con el incremento de la edad gestacional, aumentó la frecuencia de SDE moderada o grave.

